



PLANNING SEMAINES du 23 Janvier au 5 Février

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
		REPOS				CALICEO
	9H30 Musculation		9H30 Musculation			
				13H00 Départ		
	15H00 Vidéo 15H30 Collectif		15H00 Vidéo 15H30 Collectif	17H30 Mise en place	18H30 BEZIERS / SECTION	
lundi 30	mardi 31	mercredi 1er	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
9H30 Musculation	9H30 Musculation	REPOS	9H30 Musculation			
15H00 Vidéo 15H30 Collectif	15H00 Vidéo 15H30 Collectif		15H00 Vidéo 15H30 Collectif	17H30 Mise en place	20H00 DAX / SECTION	