

VENDREDI 21 MAI À PARTIR DE 17H30

# 10 KM DE SEVIGNACQ

MARCHE,  
BIKE & RUN  
OU COURSE  
À PIED  
OFFICIELLE

À CHACUN  
SA COURSE !



RUGBY  
AU CŒUR



LA 3<sup>e</sup> MI-TEMPS  
DE LA SOLIDARITE

APÉRITIF ET REPAS FESTIF

AU PROFIT DE LA FONDATION ALBERT FERRASSE  
DES GRANDS BLESSÉS DU RUGBY



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

09 60 45 22 84

[WWW.SECTION-PALOISE.COM](http://WWW.SECTION-PALOISE.COM)





## Le mot du Président

*Heureuse Section Paloise dont les joueurs du Centre de Formation, non contents de briller sur le terrain, s'unissent comme un seul homme pour penser aux autres. Les voir jouer c'est bien, les connaître c'est mieux. L'idée d'aider les grands blessés du rugby a germé dans leur esprit et la création d'une association était nécessaire pour mener à terme cette « 3<sup>e</sup> mi-temps de la solidarité ».*

*Rugby au cœur est le nom de cette association dont j'ai accepté de prendre la présidence, pour leur donner un coup de main et surtout permettre à leur projet d'aboutir. SÉVIGNACQ a été choisie pour cadre de cette manifestation sportive et festive dont vous lirez les détails ci-après. Course, marche, relais, buvettes, repas... le 21 mai prochain, l'esprit du rugby porté par les jeunes du Centre de Formation de la Section Paloise soufflera à Sévignacq. Et j'aimerais aussi ici remercier Michel Cuyaube, maire de Sévignacq et tous les bénévoles de la commune pour leur accueil et leur aide formidable.*

*L'intégralité des recettes réalisées par l'association dans le cadre de cette journée du 21 mai sera reversée à la Fondation chère au président FERRASSE, laquelle aide tous nos grands blessés. Chacun d'entre nous doit se sentir concerné par cette manifestation et ainsi donner un petit coup de pouce à ceux qui, un jour, sont entrés sur un terrain de rugby pour s'amuser, et qui en sont ressortis meurtris dans leur chair.*

Vive la solidarité et à bientôt,  
Jean Gracianette



## La Fondation Albert Ferrasse, un outil à nul autre pareil.



*Dans la grande famille du sport, le rugby est un monde particulier. Son caractère exceptionnel est dû au fait que, sur le terrain, « le un pour tous et tous pour un » est la règle de base. Lorsque avec le regretté Jean Lascazes, nous avons créé cette fondation au service des grands blessés, à la fin de l'année 1990, nous avons voulu faire perdurer, au delà du terrain, cette philosophie d'entraide permanente, qui est notre caractéristique essentielle, en établissant un lien entre les actifs et ceux que la pratique de notre discipline a cruellement meurtris dans leur chair, que ce soit en jouant, en s'entraînant, en se rendant (ou en revenant) à un match ou à un entraînement. Et il nous semble logique que ces accidentés du rugby soient soutenus, moralement et matériellement, par toutes les composantes de notre société ovalienne.*

*Notre sport, de combat loyal et d'engagement contrôlé, n'est pas plus dangereux que d'autres. Les statistiques le prouvent. Mais en dépit de toutes les mesures préventives prises par les responsables qui le gèrent, il n'est pas à l'abri de conséquences éprouvantes. Notre rôle est d'intervenir, dès qu'un accident grave se produit, auprès du blessé et de sa famille.*

*Enfin, je souhaiterais vous faire part de ma satisfaction et de ma fierté qu'à chacune de nos assemblées générales notre fondation soit, de la part de la FONDATION DE FRANCE sous l'égide de laquelle est placée notre institution, l'objet d'une remarque flatteuse quant à la modicité de ses frais de fonctionnement. Ceci grâce à nos administrations qui sont, non seulement des bénévoles, mais aussi des mécènes, grâce à la Fédération Française de Rugby et à la Ligue professionnelle qui nous soutiennent activement. Je les remercie vivement ainsi que tous ceux qui placent leur confiance en nous et nous aident à faire fonctionner cet outil de solidarité à nul autre pareil.*

Albert Ferrasse, Juin 2004

# LA 3<sup>e</sup> MI-TEMPS DE LA SOLIDARITÉ



## L'IDÉE

Réunir dans un évènement à la fois sportif et festif tous les passionnés de rugby du Béarn au profit des grands blessés du rugby.

## COMMENT

En organisant les 10 km de Sévignacq, une course suivie d'une soirée festive et conviviale ouverte aux coureurs bien sûr mais aussi à tous leurs supporters.

## LA COURSE PROPREMENT DITE :

Une boucle de 10 KM autour de Sévignacq (départ et arrivée au stade), qui peut être parcourue :

- Soit en **marche à pied** seul ou en relais (2 X 5 KM).  
Départ des marcheurs à **17 H 30**.
- Soit en **Bike and Run** : course à deux en relais successifs.  
Départ à **17 H 45**.  
Pour ces deux premières formules, les équipes peuvent être mixtes et transgénérationnelles.
- Soit en **course à pied** : Départ à **18 H 00**.

Courses officielles rentrant dans le programme des courses du département et programmées à 15 jours du semi marathon d'OLORON.

Chaque participant recevra un T-shirt plus dossard. Un classement sera effectué dans chaque catégorie, avec remise de lots aux 3 premiers classés de chaque épreuve. **Attention !** Pour des questions d'organisation et de bon déroulement des épreuves, le nombre de participants est limité et il ne sera pas possible de prendre des inscriptions sur place. Les bulletins d'inscription (dont vous trouverez un exemplaire ci-joint) sont aussi disponibles en ligne sur le site de la Section Paloise : [www.section-paloise.com](http://www.section-paloise.com), au siège du club (Stade du Hameau) et à la mairie de Sévignacq.

- Frais d'inscription à l'une ou l'autre formule de la course : 8 € par personne. Pour la course en Bike and Run, les vélos ne sont pas fournis par les organisateurs.
- Enfin, toute inscription à une des épreuves nécessite la fourniture d'un certificat médical de l'année de non contre indication à la pratique de la marche, du vélo et de la course à pied y compris en compétition.

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'accompagnées du règlement et du certificat médical.

## LA SOIRÉE FESTIVE

Tous les participants aux différentes épreuves peuvent s'inscrire à la soirée festive « 3<sup>e</sup> mi-temps » à un tarif préférentiel de 10 € par personne. Cette soirée ouverte à tous se déroulera dans les salles du stade et débutera par l'apéritif suivi d'un dîner avec animation musicale. Des jeux et structures gonflables accueilleront les enfants tout au long de la soirée.

Frais d'inscriptions à cette soirée seule : 12 €



Tous les bénéfices de cette soirée seront reversés par l'association « Rugby au Coeur » à la **FONDATION ALBERT FERRASSE**.

# Le Rôle du Centre de Formation de la Section Paloise



Chaque année, dans le cadre de leur formation extra-sportive, les jeunes du Centre de Formation de la Section Paloise se mobilisent autour d'un projet caritatif.

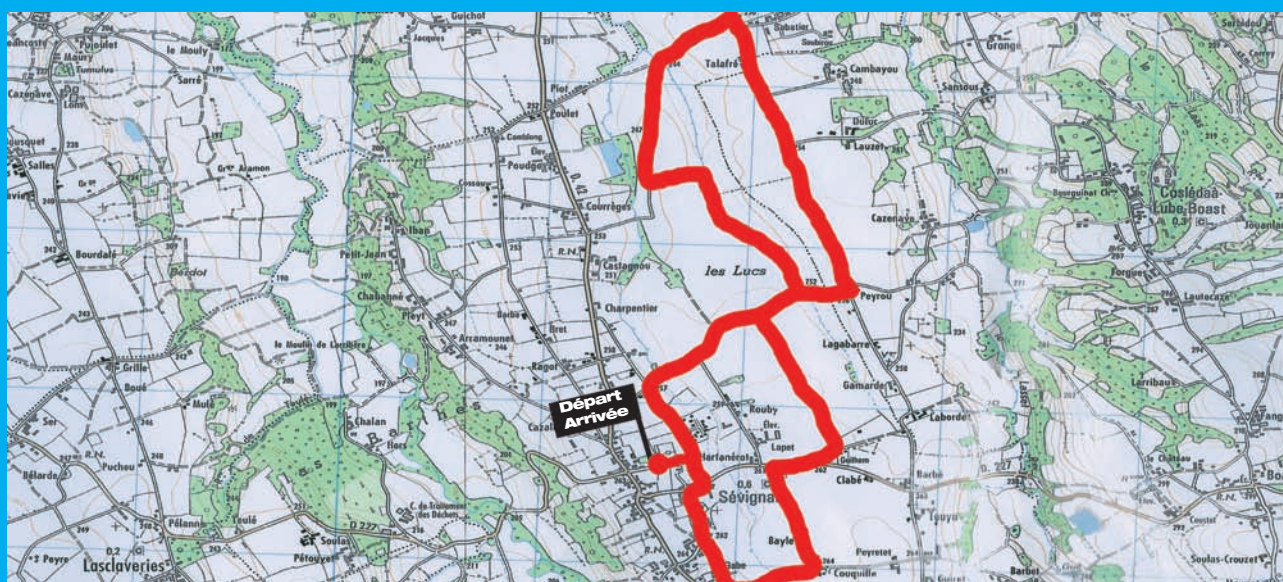
Cette année, ils ont choisi de s'investir au profit des grands blessés du rugby.

Aidés dans leurs démarches administratives par un groupe d'étudiants en Licence Management du Sport, du Tourisme et des Loisirs de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, ils ont d'abord créé l'association « **Rugby au cœur** » dont le but est d'identifier les besoins et de bâtir des projets pour répondre à ces besoins.

Cette première action en faveur des grands blessés du Rugby

est un évènement unique qui non seulement va rassembler tous les passionnés de rugby et de course à pied du Béarn, mais aussi permettre de sensibiliser les jeunes au handicap. Le maire de Sévignacq, Michel Cuyaube et les bénévoles de la commune, mettent de leur côté tout en oeuvre pour que cette soirée sportive et festive du Vendredi 21 Mai se déroule dans les meilleures conditions.

Damien Larrieu et Thomas Seradin, coordinateurs de la mise en oeuvre de ces 10 km de Sévignacq sont à votre disposition pour toute information complémentaire et vous remercient d'avance de votre accueil bienveillant et de votre participation à cette « 3<sup>e</sup> mi-temps de la solidarité ».



Cette participation peut prendre plusieurs formes :

- Vous inscrire et participer à l'évènement (cf le bulletin d'inscription ci-joint).
- Faire un don à l'Association loi 1901 « Rugby au cœur » habilitée à les recevoir et qui vous fournira un reçu (ces dons sont déductibles).
- Contribuer par vos dons en nature à limiter les frais d'organisation pour augmenter la recette finale de l'évènement. Exemple : fourniture de lots pour les vainqueurs...

## Contacts :

Centre de Formation de la Section Paloise :

[cdf-sectionpaloise@wanadoo.fr](mailto:cdf-sectionpaloise@wanadoo.fr)

09 60 45 22 84



Thomas SERADIN

06 29 88 81 94

[thomas.seradin@yahoo.fr](mailto:thomas.seradin@yahoo.fr)



Damien LARRIEU

06 75 73 50 14

[larrieu.damien@hotmail.fr](mailto:larrieu.damien@hotmail.fr)